

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 07.06 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180/5	231
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб с маслом	30/10	146
II Завтрак	Сок вишневый	180	79
	Груша	100	37
Обед	Закуска из консервированной кукурузы и зеленого горошка	60	58
	Суп рыбный с сайрой	200	117
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188
	Гуляш мясной	60	151
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	50	186

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Е.В.Усольцева
06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 07.06.2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	250	238
	Какао с молоком	180	94
	Хлеб с маслом	50/20	211
II Завтрак	Сок вишневый	180	98
	Груша	100	37
Обед	Закуска из консервированной кукурузы и зеленого горошка	80	97
	Суп рыбный с сайрой	250	107
	Каша гречневая рассыпчатая	200	201
	Гуляш мясной	80	212
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	70	213