

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
» 06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

на 08.06 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Макаронные изделия с тертым сыром | 150/22/8 | 290 |
| | Хлеб с маслом | 30/10 | 146 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 |
| II Завтрак | Сок ананасовый | 180 | 94 |
| | Апельсин | 100 | 24 |
| Обед | Закуска из соленых огурцов | 60 | 5,6 |
| | Суп картофельный на к/б с макаронными изделиями | 200 | 101 |
| | Картофельное пюре | 150 | 157 |
| | Котлета мясная | 80 | 242 |
| | Компот из ягод | 180 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 186 |
| | | | |

