

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» 06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

на 06 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180/5	262
	Чай с молоком	200	61
	Хлеб с маслом	30/10	146
II Завтрак	Сок апельсиновый	180	51
	Банан	100	65
Обед	Салат из свежих огурцов	60	44
	Суп картофельный на м/б	200	68
	Рис отварной	150	196
	Рыба запеченная с морковью	80	201
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	50	186



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

на 10.06. 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	250/5	272
	Чай с молоком	180	61
	Хлеб с маслом	50/20	211
II Завтрак	Сок апельсиновый	180	40
	Банан	100	95
Обед	Салат из свежих огурцов	80	55
	Суп картофельный на м/б	250	185
	Рис отварной	200	140
	Рыба запеченная с морковью	100	229
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	70	213