

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Е.В.Усольцева

«14» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 14.06.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	194
	Яйцо отварное	40	94
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	180	35
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	180	51
	банан	100	65
<b>Обед</b>	Закуска из зеленого горошка с кукурузой консервированной	60	50
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	200	102
	Картофельное пюре	150	156
	Тефтели мясные	80	190
	Хлеб пшеничный	50	186
	Компот из ягод	180	130

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Е.В. Усольцева*  
14 » 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 14.06.2021 года

**Возрастная категория: старше 11 лет**

**Длительность пребывания : 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	235
	Яйцо отварное	40	64
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с сахаром	180	35
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	180	42
	банан	100	95
<b>Обед</b>	Закуска из зеленого горошка с кукурузой консервированной	80	97
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	133
	Картофельное пюре	150	175
	Тефтели мясные	80	208
	Хлеб пшеничный	70	213
	Компот из ягод	180	130