

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 17 » 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 17.06. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150/20	290
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	180	35
II Завтрак	Сок апельсиновый	180	53
	Яблоко	100	65
Обед	Закуска из кабачковой икры	60	39
	Суп гречневый на м/б	200	112
	Макароны отварные	150	210
	Птица тушенная (потрошенная)	35	146
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	50	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 17 » 06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней общеобразовательной школе № 50 ОАО «РЖД»

на 17.06.2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	180/20	293
	Хлеб с маслом	50/20	217
	Чай с сахаром	180	35
II Завтрак	Сок апельсиновый	180	91
	Яблоко	100	45
Обед	Закуска из кабачковой икры	80	74
	Суп гречневый на м/б	250	135
	Макароны отварные	200	224
	Птица тушеная (потрошенная)	53	176
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	70	213