

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 06 » 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 1.06 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	180/5	290
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	200	35
II Завтрак	Сок виноградный	180	73
	Мандарин	100	44
Обед	Салат из свежих помидоров	60	51
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	109
	Макароны отварные	150	157
	Птица отварная (голень)	35	199
	Компот их сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	50	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
« 24 » 06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»

на 24.06 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	250/5	300
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с сахаром	180	35
II Завтрак	Сок виноградный	180	73
	Мандарин	100	64
Обед	Салат из свежих помидоров	80	63
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	142
	Макароны отварные	200	195
	Птица отварная (голень)	53	220
	Компот их сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	70	213