

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 28.08.2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	250	271
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с молоком	180	35
II Завтрак	Сок персиковый	180	83
	Апельсин	100	83
Обед	Салат из свежих огурцов	80	55
	Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	250	122
	Каша рисовая рассыпчатая	200	140
	Куры отварные (голень)	53	302
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	70	213

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 28.06.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	180/5	262
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с молоком	200	61
II Завтрак	Сок персиковый	180	94
	Апельсин	100	24
Обед	Салат из свежих огурцов	60	34
	Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	200	86
	Каша рисовая рассыпчатая	150	119
	Куры отварные (голень)	35	276
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	50	186