

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 11.06 2021 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	150/22/8	293
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	200	35
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	180	52
	яблоко	100	144
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты, моркови ,кукурузы консервированной	60	68
	Борщ на м/б со сметаной	200	83
	Каша рисовая рассыпчатая	150	235
	Птица тушеная ( потрошенная)	35	215
	Чай с сахаром	180	35
	Хлеб пшеничный	50	186

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
11 » 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 11.06 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	200/22/8	298
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с сахаром	180	35
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	180	91
	яблоко	100	45
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты, моркови ,кукурузы консервированной	80	68
	Борщ на м/б со сметаной	250	98
	Каша рисовая рассыпчатая	200	267
	Птица тушеная ( потрошенная)	53	271
	Чай с сахаром	180	35
	Хлеб пшеничный	70	213