

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 16.06 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	120/5	208
	Хлеб с маслом	30/10	136
	Сыр порционный	10	31
	Какао с молоком	180	94
II Завтрак	Сок виноградный	180	73
	Мандарин	100	117
Обед	Салат из свежих помидоров	60	51
	Суп картофельный на к/б	200	98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	201
	Рыба запеченная с морковью	80	208
	Кисель из ягод	180	79
	Хлеб пшеничный	50	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

на 15.06 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	213
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Сыр порционный	10	31
	Какао с молоком	180	94
II Завтрак	Сок виноградный	180	71
	Мандарин	100	64
Обед	Салат из свежих помидоров	80	63
	Суп картофельный на к/б	250	128
	Каша гречневая рассыпчатая	200	241
	Рыба запеченная с морковью	100	229
	Кисель из ягод	180	79
	Хлеб пшеничный	70	213