

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

19 » 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 19.06.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/22/8	290
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	200	35
II Завтрак	Сок ананасовый	180	94
	Апельсин	100	24
Обед	Закуска из соленых огурцов	60	5,6
	Суп картофельный на к/б с макаронными изделиями	200	101
	Картофельное пюре	150	157
	Котлета мясная	80	242
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	50	186

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 19.06 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	200/22/8	269
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с сахаром	200	65
II Завтрак	Сок ананасовый	180	112
	Апельсин	100	24
Обед	Закуска из соленых огурцов	80	7
	Суп картофельный на к/б с макаронными изделиями	250	106
	Картофельное пюре	200	177
	Котлета мясная	80	320
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	213	70