

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
» 06 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

на 24.06. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая	180,5	230
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Какао с молоком	200	94
II Завтрак	Сок яблочный	180	80
	Груша	100	37
Обед	Закуска из кабачковой икры	60	29
	Суп картофельный на м/б с бобовыми	200	148
	Макароны отварные	150	201
	Котлета мясная	80	138
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	50	186

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
«24» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 24.06. 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая	250	238
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Какао с молоком	180	94
II Завтрак	Сок яблочный	180	89
	Груша	100	136
Обед	Закуска из кабачковой икры	80	34
	Суп картофельный на м/б с бобовыми	250	93
	Макароны отварные	200	170
	Котлета мясная	80	320
	Компот из сухофруктов	180	121
	Хлеб пшеничный	70	213