

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усолицева

« 25 » 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школе №50 ОАО «РЖД»**

на 25.06. 2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	235
	Яйцо отварное	40	64
	Хлеб с маслом	50/20	211
	Чай с сахаром	180	35
II Завтрак	Сок вишневый	180	42
	банан	100	95
Обед	Закуска из зеленого горошка с кукурузой консервированной	80	97
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	133
	Картофельное пюре	150	175
	Тефтели мясные	80	208
	Хлеб пшеничный	70	213
	Компот из ягод	180	130

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
Е.В.Усольцева
25» 06 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 25.06. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	194
	Яйцо отварное	40	94
	Хлеб с маслом	30/10	146
	Чай с сахаром	180	35
II Завтрак	Сок вишневый	180	51
	банан	100	65
Обед	Закуска из зеленого горошка с кукурузой консервированной	60	50
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	200	102
	Картофельное пюре	150	156
	Тефтели мясные	80	190
	Хлеб пшеничный	50	186
	Компот из ягод	180	130