





**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
» 06 \_\_\_\_\_ 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников пришкольного лагеря при Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»**

на 22.06.2021 года

Возрастная категория: старше 11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	250/5	272
	Чай с молоком	180	61
	Хлеб с маслом	50/20	211
II Завтрак	Сок апельсиновый	180	40
	Банан	100	95
Обед	Салат из свежих огурцов	80	55
	Суп картофельный на м/б	250	185
	Рис отварной	200	140
	Рыба запеченная с морковью	100	229
	Компот из ягод	180	130
	Хлеб пшеничный	70	213