

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» 01.09.2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 01.09.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/10,0/20,0	242
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	100,0	95
Обед	Салат « Студенческий»	100,0	142
	Суп гороховый на к/б	300,0	242
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	240,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«*сентябрь*» 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО

на 01.09. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	120,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	100,0	95
Обед	Салат « Студенческий »	80,0	114
	Суп гороховый на к/б	250,0	199
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	80,0/40,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Варенец	150,0	117