

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

16 » *сентября* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 16.09.2021года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	250,0/7,0	270
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	228
	персики	185,0	43
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Суп гречневый на к/б	300,0	135
	Картофельное пюре	200,0	203
	Рыба запеченная с морковью	100,0	329
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247
<b>Ужин</b>	Макаронник с мясом	250,0	230
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

16 сентября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 16.09. 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	180,0/5,0	231
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	171
	персики	185,0	64
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Суп гречневый на к/б	250,0	112
	Картофельное пюре	180,0	166
	Рыба запеченная с морковью	100,0	274
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185
	Чай с сахаром	200,0	35
	Макаронник с мясом	180,0	311
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Кефир	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В. Усольцева

» 16 сентября 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 16.09.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

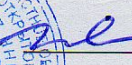
**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рис отварной	230,0/7,0	334	22,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	100,0	399	23,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Винегрет овощной	100,0	54	26,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольтцева

№            » сентября 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 16.09.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рис отварной	230,0/7,0	334	11,69
	Куры отварные	100,0	399	27,85
2 смена - обед	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	16,46
<b>Итого:</b>		<b>687,0</b>	<b>1234</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

«16» сентября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 16.09.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный на м/б с домашней лапшой	250,0	109	27,55
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,57
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	16,47
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>702</b>	<b>63,00</b>