

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

» *сентябрь* 2021 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы**

**№ 50 ОАО**

**на 28.09.2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	180,/5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
<b>Обед</b>	Салат «Школьный»	80,0	78
	Щи на м/б со сметаной	250,0	91
	Рожки отварные	180,0	230
	Котлета рыбная	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	180,0	547
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*[Signature]* Е.В. Усольцева

« 28 » сентября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

**на 28.09.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
<b>Обед</b>	Салат «Школьный»	100,0	98
	Щи на м/б со сметаной	300,0	110
	Рожки отварные	200,0	295
	Котлета рыбная	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	250,0	745
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Ряженка	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» сентябрь 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4  
классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 28.09.2021 года

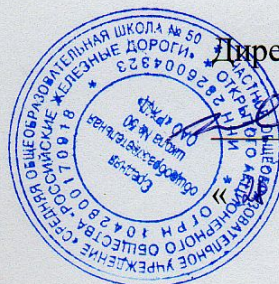
**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250,00	199	29,97
	Каша пшеничная молочная	180,0/5,0	213	11,62
	Компот из ягод	200,0	121	4,12
	Булочка сдобная	100,0	317	15,56
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>930</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» сентябрь 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 28.09.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**


**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный на м/б с бобовыми	300,0	199	40,67
	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
2 смена - обед	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>770</b>	<b>63,00</b>

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В. Усольцева

» сентября 2021 г



**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 28.09.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость готового блюда, р
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Птица отварная	100,0	399	31,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Булочка сдобная	100,0	317	13,00
	Яйцо отварное	40,0	64	10,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00
	Салат из капусты, моркови ,кукурузы консервированной	100,0	110	17,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00