

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Е.В.Усольцева

Е.В. Усольцева 2021 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 04.10. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	64
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Суп молочный вермишелевый	250,0	148
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты с горошком консервированным	80,0	94
	Суп картофельный на м/б	250,0	107
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
Е.В.Усольцева 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 04.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	65
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Суп молочный вермишелевый	300,0	178
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты и горошка консервированного	100,0	118
	Суп картофельный на м/б	300,0	128
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	230,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

» октября 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 04.10. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Рис отварной	180,0/5,0	240	9,58
	Куры отварные	90,0	299	30,41
	Соус томатный	30,0	22	3,54
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Нарезка из свежих огурцов	80,0	12	16,80
Итого:		615	720	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

04 октября 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 04.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	8,87
	Куры отварные (голень)	100,0	399	48,30
2 смена - обед	Соус томатный	50,0	37	2,28
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
Итого:		628	899	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



E.V. Ussolzeva
Е.В. Усольцева

04 октября 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 04.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,0
	Компот из сухофруктов	200,0	121	9,0
	Салат «Школьный»	100,0	98	20,0
	Пельмени отварные	200,0	380	60,0
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0