

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

13 » октября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

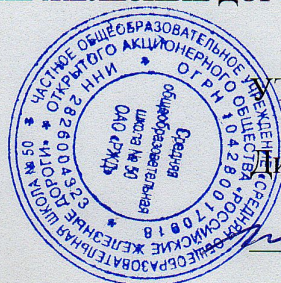
на 13.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	185,0	95
Обед	Салат « Студенческий»	100,0	142
	Суп гороховый на к/б	300,0	242
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	230,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



ПОТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 13 » октябрь 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 13.10. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Картофельное пюре	220,0	203	22,00
	Рыба запеченная с морковью	100,0	329	51,00
	Салат «Здоровье»	100,0	80	14,00
	Ватрушка с творогом	70,0	183	18,02
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» октябрь 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 13.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	200,0	203	22,84
	Колета мясная запеченная	90,0	240	20,03
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Соус томатный	50,0	37	2,56
	Ватрушка с творогом	70,0	183	14,02
Итого:		660,0	831	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усолицева

13 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4
классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО
на 13.10.2021 года**

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250,0	111	29,01
2 смена - обед	Каша манная	180,0/5,0	194	8,76
	Кисель из ягод	200,0	79	6,69
	Ватрушка с творогом	50,0	131	11,55
	Сыр порционный	10,0	31	5,28
Итого:		725,0	626	63,00