

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 15 » октября 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
 № 50 ОАО

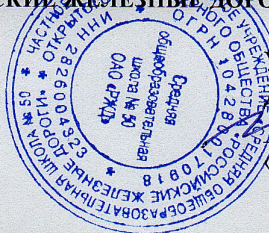
на 15.10. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                      | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 150,0/20,0     | 408                           |
|                          | Чай с сахаром                           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб с маслом и сыром                   | 30,0/5,0/10,0  | 144                           |
| II Завтрак               | Сок персиковый                          | 200,0          | 181                           |
|                          | Яблоко                                  | 185,0          | 54                            |
| Обед                     | Салат из свежих огурцов                 | 80,0           | 44                            |
|                          | Борщ на м/б со сметаной                 | 250,0          | 97                            |
|                          | Гороховое пюре                          | 180,0/5,0      | 292                           |
|                          | Бефстроганов                            | 90,0           | 131                           |
|                          | Компот из сухофруктов                   | 200,0          | 121                           |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 70,0           | 186                           |
| Полдник                  | Компот из ягод                          | 200,0          | 130                           |
|                          | Вафли                                   | 40,0           | 222                           |
| Ужин                     | Суп молочный рисовый                    | 250,0          | 136                           |
|                          | Чай с сахаром                           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 50,0           | 133                           |
| II ужин                  | Йогурт                                  | 150,0          | 117                           |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 15 » октября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

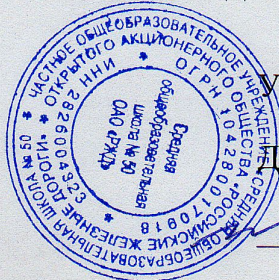
**на 15.10. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                      | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 200,0/30,0     | 509                           |
|                          | Чай с сахаром                           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб с маслом и сыром                   | 50,0/7,0/20,0  | 242                           |
| <b>II Завтрак</b>        | Сок персиковый                          | 200,0          | 227                           |
|                          | Яблоко                                  | 185,0          | 44                            |
| <b>Обед</b>              | Салат из свежих огурцов                 | 100,0          | 55                            |
|                          | Борщ на м/б со сметаной                 | 300,0/12,0     | 117                           |
|                          | Гороховое пюре                          | 200,0/7,0      | 336                           |
|                          | Бефстроганов                            | 100,0          | 487                           |
|                          | Компот из сухофруктов                   | 200,0          | 121                           |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 80,0           | 213                           |
| <b>Полдник</b>           | Компот из ягод                          | 200,0          | 130                           |
|                          | Вафли                                   | 40,0           | 277                           |
| <b>Ужин</b>              | Суп молочный рисовый                    | 300,0          | 163                           |
|                          | Чай с сахаром                           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 70,0           | 186                           |
| <b>II ужин</b>           | Йогурт                                  | 180,0          | 136                           |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*[Signature]* Е.В.Усольцева

« 15 » октябрь 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 15.10.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда            | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
|                          | Рожки отварные                | 220,0/8,0      | 295                           | 17,00                       |
|                          | Котлета мясная запеченная     | 90,0           | 240                           | 36,00                       |
|                          | Чай с сахаром                 | 200,0          | 35                            | 3,00                        |
|                          | Пирожки печенные с картофелем | 90,0           | 222                           | 16,00                       |
|                          | Салат из огурцов и помидоров  | 100,0          | 55                            | 28,00                       |
|                          | Хлеб пшеничный                | 50,0           | 133                           | 2,00                        |
|                          | Соус томатный                 | 50,0           | 37                            | 4,00                        |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольтцева

« 15 » октября 2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО

На 15.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи           | Наименование блюда            | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена-завтрак;<br>2 смена - обед | Хлеб пшеничный                | 50,0           | 133                           | 2,88                        |
|                                    | Суп из овощей на м/б          | 300,0          | 106                           | 39,25                       |
|                                    | Какао с молоком               | 200,0          | 94                            | 7,9                         |
|                                    | Пирожки печенные с картофелем | 90,0           | 222                           | 12,97                       |
| <b>Итого:</b>                      |                               | <b>640</b>     | <b>555</b>                    | <b>63,00</b>                |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«15» октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

**На 15.10.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда            | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена- завтрак;        | Хлеб пшеничный                | 30,0           | 80                            | 1,73                        |
|                          | Борщ на м/б со сметаной       | 250,0/10,0     | 97                            | 41,44                       |
|                          | Компот и з сухофруктов        | 200,0          | 121                           | 3,37                        |
| 2 смена - обед           | Пирожки печенный с картофелем | 60,0           | 148                           | 16,46                       |
| <b>Итого:</b>            |                               | <b>550</b>     | <b>446</b>                    | <b>63,00</b>                |