

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
19 » *октябрь* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 19.10.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания: круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	180,0/5,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рагу из овощей	175,0	231
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	111
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Макароны отварные	180,0/7,0	295
	Гуляш мясной	90,0	245
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Варенец	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

19» октября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 19.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания: круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	250,0/7,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	100,0	54
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Рагу из овощей	200,0	264
	Птица отварная	90,0	399
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	35
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
Ужин	Макароны отварные	220,0/10,0	295
	Гуляш мясной	100,0	311
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 19 » октября 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 19.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401	30,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	18,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	100,0	399	23,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 19 » октября 2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

на 19.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
2 смена - обед	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
Итого:		680	673	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 19 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 19.10.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288	12,17
	Куры отварные	90,0	299	36,42
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	12,01
Итого:		565	850	63,00