

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
» октябрь 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 20.10. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	180,0/5,0	209
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,	144
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат «Студенческий»	80,0	114
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Макароны отварные	180,0/5,0	230
	Тефтели рыбные	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	65,0	178
Ужин	Картофельное пюре	180,0	166
	Курица отварная	90,0	299
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Кефир	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
« 01 октября » 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 20.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	250,0/7,0	291
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	185,0	95
Обед	Салат «Студенческий»	100,0	142
	Борщ на м/б со сметаной	300,0	117
	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Тефтели рыбные	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	70,0	192
Ужин	Картофельное пюре	200,0	203
	Курица отварная	80,0	399
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Кефир	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

20 октября 2021 г

Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

На 20.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Макаронные изделия с тертым сыром	200,0/30,0/10,0	388	20,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Салат из капусты с кукурузой консервированной	100,0	110	16,25
	Яйцо отварное	40,0	64	10,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 20 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 20.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	220,0	203	21,53
	Куры отварные	100,0	399	35,65
	Соус томатный	50,0	37	2,27
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
Итого:		620	807	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 20 » октября 2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

На 20.10.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп из овощей на м/б	250,0	88	25,88
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,58
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	10,92
Итого:		735	740	63,00