

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 21 » октября 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
 № 50 ОАО

на 21.10.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	180,0/5,0	234
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Чай с сахаром	200,0	35
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	191
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	250,0/10,0	119
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	90,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
Ужин	Плов из курицы	250,0	547
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт питьевой	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 21 » октября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 21.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	250,0/7,0	325
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/20,0	269
	Чай с сахаром	200,0	35
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	300,0/12,0	142
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
Ужин	Плов из курицы	300,0	745
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Йогурт питьевой	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

E.V. Usolytseva
Е.В.Усолицева

21 » *октября* 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 21.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Булочка сдобная	100,	317	13,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	288	30,00
	котлета мясная	100,0	240	36,00
	Винегрет	100,0	54	26,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 21 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 21.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	300,0	131	38,11
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	79	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
Итого:		650	660	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

21 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 21.10.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой	250,0	109	27,51
	Каша молочная «Дружба»	180,0/5,0	209	11,74
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	35	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
Итого:		765	750	63,00