

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
» октябрь 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 22.10.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	192
	Персик	185,0	43
Обед	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рис отварной	180,0/5,0	231
	Гуляш мясной	100,0	245
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	258
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 Е.В. Усольцева
 22 октября 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

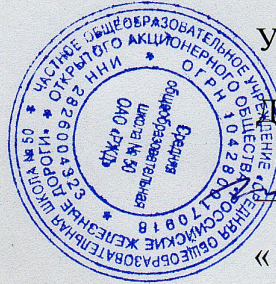
На 22.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	228
	Персик	185,0	43
Обед	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Гуляш мясной	100,0	264
	Рис отварной	230,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	313
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	180,0/30,0/10,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 22 » октября 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

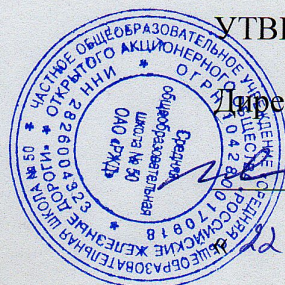
на 22.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Ватрушка с творогом	70,0	183	18,02
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Плов из курицы	300,0	131	31,00
	Салат из свежих огурцов, помидоров ,капусты	100,0	77	28,00
	Суп на м/ б с макаронными изделиями	300,0	133	58,32

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 22 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

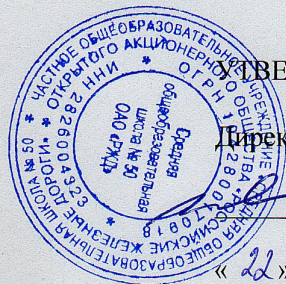
На 22.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Плов из курицы	300,0	545	35,44
	Компот из ягод	200,0	130	4,49
	Ватрушка с творогом	70,0	183	13,66
2 смена - обед	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
Итого:		590	1055	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



ТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 22 » октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 22.10.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	111	25,64
	Плов с курицей	250,0	547	23,37
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Ватрушка с творогом	50,0	131	11,55
Итого:		780	904	63,00