

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

« 29 » октября 2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

На 29.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп из овощей на м/б	300,0	106	39,25
2 смена - обед	Какао с молоком	200,0	94	7,9
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	12,97
Итого:		640	555	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

«29» октября 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

На 29.10.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Борщ на м/б со сметаной	250,0/10,0	97	41,44
	Компот и з сухофруктов	200,0	121	3,37
	Пирожки печенный с картофелем	60,0	148	16,46
Итого:		550	446	63,00

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усольцева

« 29 » октября 2021 г

Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

на 29.10.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Котлета мясная запеченная	90,0	240	36,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Салат из огурцов и помидоров	100,0	55	28,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
« 29 » октября 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 29.10. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок персиковый	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Борщ на м/б со сметаной	300,0/12,0	117
	Гороховое пюре	200,0/7,0	336
	Бефстроганов	100,0	487
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	277
Ужин	Суп молочный рисовый	300,0	163
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Йогурт	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«*29*» *октября* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на **29.10. 2021** года

Возрастная категория: **7-11 лет**

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок персиковый	200,0	181
	Яблоко	185,0	54
Обед	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Гороховое пюре	180,0/5,0	292
	Бефстроганов	90,0	131
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	222
Ужин	Суп молочный рисовый	250,0	136
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт	150,0	117